



Chiocciola di Mare *Littorina littorea*



Nom, Name: Bigorneau, Winckle

Provenienza: Coste rocciose dell' Europa

Periodo di Pesca: Tutto l' anno

Confezionamento: 3 kg. / 6 kg. (cruda o cotta)

Valori nutritivi*: Proteine 26.1 g, Lipidi 1.2g, Ferro 13 mg.
Sodio 1000 mg, Magnesio 300 mg, Calcio 130 mg,
Potassio 300 mg, Fosforo 240 mg.

*Fonte : Répertoire générale des aliments, Table composition REGAL (1995)-
Jean Claude Favier, Jaayne Irand-Ripert, Carole Toque, Max Feinberg