

# Clams *Mercenaria mercenaria*



<b>Nom, Name:</b>	Clams	
<b>Provenienza:</b>	Regno Unito	
<b>Periodo di Pesca:</b>	Tutto l'anno	
<b>Confezionamento:</b>	3 kg. / 6 kg.	
<b>Misura:</b>	Grandi	3-4 pz./kg.
	Medie	4-6 pz./kg.
	Piccole	6-8 pz./kg.
	Extra piccole	10-12 pz./kg.
	Super piccole	12-15 pz./kg.
<b>Valori nutritivi*:</b>	Proteine 15.4 g, Glucidi 1.5 g, Lipidi 1 g, Sodio 56 mg, Calcio 46 mg, Magnesio 9 mg, Potassio 314 mg, Fosforo 169 mg, Ferro 14 mg.	